

榮譽理學博士 Louis J. Ignarro 教授讚辭

阿爾弗雷德·諾貝爾在十九世紀末罹患心臟病，醫生開含硝化甘油的處方為他治療。對此他覺得有點諷刺，因為硝化甘油是炸藥的活性成分，而炸藥正是他的致富發明。更具戲劇性的是，到了二十世紀末，竟有科學家因發現硝化甘油中有效治療心臟病的物質而獲頒享譽國際的以他命名的諾貝爾獎。這位科學家正是今天我們要表揚的 Ignarro 教授，亦即一九九八年諾貝爾生理醫學獎得主。Ignarro 教授發現硝化甘油含有的那種可促進血管擴張及血液流通的神秘訊號分子，與汽車引擎排放的尋常氣體無異，就是簡單的一氧化氮。這項發現開闢了嶄新的研究領域。Ignarro 教授於七十年代末開始鑽研一氧化氮，當時醫學界就此發表的論文每年只有十至十五篇，及至二零零七年，卻激增至超逾八萬篇。他的發現影響重大，不但應用於心血管病及中風治療，取得重大進展；或許更廣為人知的是由此開發了藥物，治療影響大概一成成年男士的陽痿。Ignarro 教授本人則較著重如何應用其發現於預防醫學，造福人群。他以提倡激發身體產生一氧化氮的健康生活模式而知名，其方法包括多進食富含抗氧化物質的蔬果、魚及魚油補充劑，每天最少運動半小時，少吃含高飽和脂肪的精製快餐，作息有序，並飲用充足的水及富抗氧化劑的飲料。這種養生法對現代人尤為適用，與居於斯的香港人特別息息相關。

Ignarro 教授生於紐約，自幼好動活潑，既熱愛運動、改裝賽車，也熱愛各種實驗，所用的化學裝置更是越趨精密。其後他對科學的興趣漸濃，獲美國哥倫比亞大學取錄，修讀藥劑學及化學。他在明尼蘇達大學攻讀博士學位，主修藥理學，副修心血管生理學。為觸類旁通，他還加修生物化學、解剖學及酶學。其博士論文竟足以分為四篇論文，供著名的《藥理學及實驗治療學期刊》登載。畢業後，Ignarro 教授於美國國家衛生研究院的化學藥理實驗室從事博士後研究工作。

Ignarro 教授其後加入 Geigy 藥廠，負責統領生物化學及抗炎藥項目，其間一直從事生物化學藥理學的基礎研究。他深感教學必須相長，故此出任新奧爾良杜蘭大學醫學院助理教授一職，其研究也漸以血管為對象。Ignarro 教授偶然得閱佛力·梅里教授的文章，文中推測硝化甘油可以釋溫一氧化氮，遂激發起他進行實驗以資印

證的雄心。梅里教授亦為香港中文大學榮譽博士，他與 Ignarro 教授在同年因相關工作獲頒諾貝爾獎，允稱一時瑜亮。Ignarro 教授於一九七九年開始發表有關論文，論述一氧化氮舒張血管的平滑肌。其研究團隊全力以赴，終於展示了硝化甘油釋放一氧化氮的過程。到了八十年代，他證明了人類血管的細胞本身便可以釋放一氧化氮，最後更通過實驗，證明一氧化氮這種普遍存於大氣、被視為污染物的簡單化合物，就是科學家一直在尋找的血管細胞舒張因子。一九八六年，Ignarro 教授在明尼蘇達州一個歷史性的醫學會議上，公布其研究成果。無巧不成話，同業羅拔·富斯葛教授也在會上發表同類研究，及後同獲頒諾貝爾獎。一幅令人困惑不已的醫學拼圖終於得睹全貌，由此開闢嶄新的探索天地。其後 Ignarro 教授應聘加州大學洛杉磯分校，任大衛·格芬醫學院藥理學傑出講座教授。迄今，該校仍然是他窮究學術的要塞。

Ignarro 教授獲頒無數獎銜，除諾貝爾獎外，尚有美國藥物研究及製造商基金卓越藥理學 / 毒理學獎、Ciba 高血壓研究獎、羅素·優克福科研獎、美國心臟學會基礎研究獎、禮來科研獎、美國公眾健康服務部科研生涯發展獎、默克研究獎、Schlieder 基金獎。Ignarro 教授為美國國家科學院、美國文學及科學院、美國哲學會成員，並獲波倫亞大學、比薩大學、那不勒斯大學、布拉格查爾斯大學、布宜諾斯艾利斯大學、林雪平大學、得克薩斯州大學聖安東尼奧分校頒授榮譽博士銜。

Ignarro 教授服務社會，不遺餘力，為多個科學及製造業委員會及學會成員，包括草本營養及科學諮詢委員會、美國行動、美國哲學會、邵逸夫獎生命科學與醫學獎遴選委員會、環球探測科技公司科學諮詢委員會、Metagenics 公司科學委員會、Nicox 公司科學委員會，Antibe 治療學公司董事局、美國心臟學會、美國生理學會、美國細胞生物學會、美國藥理學及實驗治療學會。他更是《一氧化氮——生物及化學》期刊創辦人及主編，並且是一氧化氮學會始創人及會長。

Ignarro 教授對香港中文大學貢獻良多。他於二零零一年擔任偉倫訪問教授，主講「一氧化氮調節血管功能研究之回顧與總結」；二零零六年履任中大醫學榮譽講座教授，並主講本校廣受歡迎的「新鴻基地產諾貝爾獎得獎學人傑出講座」，同年出

席由青島大學及中大上皮細胞生物學研究中心合辦的第六屆生命科學前沿國際研討會，並以「獨特訊號分子一氧化氮」為題，發表專題演說。多年來，Ignarro 教授一直以其真知灼見給予中文大學全力支持，使我們的醫學及科學研究發展更上層樓。

本人謹恭請主席先生頒授榮譽理學博士銜予諾貝爾獎得主 Ignarro 教授。